

ЕФЕКТИВНІСТЬ ТА БЕЗПЕЧНІСТЬ АТОРВАСТАТИНУ У ПАЦІЄНТІВ З МЕТАБОЛІЧНИМ СИНДРОМОМ ПОХИЛОГО ВІКУ

Найдьорова О.В., Богатирьова Т.В.,

Одеський національний медичний університет, м. Одеса, Україна

Мета: оцінити ефективність та безпечність аторвастатину у хворих з МС похилого віку.

Матеріали та методи. У дослідження було включено 19 пацієнтів, (чоловіків – 10, жінок - 9), середній вік $68,92 \pm 4,8$ років, з МС, які отримували стабільну терапію на протязі 4 тижнів. Всім пацієнтам був призначений аторвастатин у дозі 20 мг/добу та проведена консультація щодо раціонального харчування та виконання фізичних навантажень. Напочатку дослідження та через 3 місяці були визначені ліпідний профіль, рівень трансаміназ, креатинфосфокінази (КФК), глюкози.

Результати. Через 3 місяці лікування вміст загального холестерину знизився з $7,29 \pm 0,24$ до $4,76 \pm 0,16$ ммоль/л, (-34,71%), ($p < 0,001$), холестерину ліпопротеїдів низької щільності (ЛПНЩ) - з $5,18 \pm 0,19$ до $3,05 \pm 0,15$ ммоль/л, (- 47,41%), ($p < 0,001$), ліпопротеїдів високої щільності – з $1,44 \pm 0,09$ до $1,22 \pm 0,07$ ммоль/л, (- 15,28%), ($p < 0,001$), тригліцеридів – з $1,72 \pm 0,21$ до $1,23 \pm 0,16$ ммоль/л, (- 28,49%), ($p < 0,05$). Цільового рівня ХС ЛПНЩ $< 2,5$ ммоль/л було досягнуто у 11 (57,89%) пацієнтів.

Підвищення рівня КФК більш, ніж у 2 рази зафіксовано у 1 (5,3%) пацієнта. У 6 (31,58%) пацієнтів суттєво підвищився рівень глюкози, який знизився після зниження дози до 10 мг/добу

Висновки. 1. Застосування аторвастатину в дозі 20 мг на тлі дієти дозволяє досягти цільового рівня ХС ЛПНЩ $< 2,5$ ммоль/л у 57,89% пацієнтів. 2. Найбільш частим дозозалежним небажаним явищем (31,58% пацієнтів) було підвищення рівня глюкози натще.