

616.12-005.4-02-03 ФАКТОРИ РИЗИКУ ІХС В М.УЖГОРОДІ
RISK FACTORS IHD IN UZHGOROD

Поляк-Митровка І.І., Петах П.В., Філіп В.В.

*ДВНЗ «Ужгородський національний університет» Медичний факультет
Кафедра фізіології та патологічної фізіології*

Вступ. Ішемічна хвороба серця – це гостра чи хронічна дисфункція серцевого м'яза, яка зумовлена порушення рівноваги між енергетично-кисневою потребою міокарда і коронарним кровообігом.

Україна посідає одне з перших місць в Європі за показниками смертності від хвороб системи кровообігу. Захворюваність населення України на хвороби системи кровообігу і вихід їх на перше рангове місце в структурі загальної смертності свідчать про зростання поширеності цієї патології та є несприятливим показником стану популяційного здоров'я. Смертність від них становить близько 65,8 %, при цьому внесок ІХС складає 71,1 %. Поширеність ІХС в Закарпатській області є вищою ніж в інших областях України і складає 27 676 хворих на 100 000 населення, тому важливим в цьому плані є встановлення факторів ризику для попередження захворюваності.

Мета роботи. Дослідити фактори ризику ІХС жителів м. Ужгород.

Матеріали та методи дослідження. У дослідженні взяли участь 36 пацієнтів кардіореанімаційного та кардіологічного відділень Ужгородської центральної міської клінічної лікарні. Статистична обробка даних дослідження проводилася за допомогою комп'ютерної програми Microsoft Excel.

Результати дослідження та їх обговорення. Нами було проведено анкетування 36 хворих з ІХС в м. Ужгороді та було встановлено головні фактори ризику ІХС, а саме: стресові чинники (77,7 % хворих), низька фізична активність (50 % хворих), обтяжений спадковий анамнез (55,5 % хворих). Також було встановлено наявність передожиріння у 14 пацієнтів (38,8 %), ожиріння І ступеня у 10 пацієнтів (27,7 %), ожиріння II ступеня у 2 пацієнтів (5,8 %). Розподіл за віком пацієнтів наступний : менше 45 років (11,1 %), 45-54 років (11,1 %), 55-64 років (33,3%), 65-74 років (27,7 %), більше 75 років (16,6 %). Шкідливі звички: куріння (16,6%) , алкоголь (38,9 %). Споживання продуктів з високим вмістом холестерину, насичених жирів 27,9 %. Цукровий діабет був виявлений у 4 хворих (11%). Артеріальна гіпертензія у 61,1 % хворих.

Висновки. Таким чином, у розвитку ІХС найбільшу роль відіграють стресові чинники (77,7 %), обтяжений сімейний анамнез (55,5 %) та артеріальна гіпертензія (61,1 %). Для попередження розвитку ІХС в здорових осіб варто: нормалізувати АТ; зменшити кількість продуктів, які багаті на ліпіди; відмовитися від шкідливих звичок; підвищувати фізичну активність.