

ОЦІНКА ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ДІТЕЙ

Федоренко В.І., Кіцула Л.М.

Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького

Фізичний розвиток (ФР) дітей є одним з найважливіших узагальнюючих параметрів стану здоров'я, інтегральним показником біологічної зрілості організму. Використовуються різні методи для визначення рівня та ступеня гармонійності ФР, зокрема метод за шкалами регресії. За цим методом визначення ступеня гармонійності необхідно обчислювати різниці між фактичними величинами і стандартними значеннями за шкалою регресії показників маси тіла й обводу грудної клітки до фактичного зросту дитини та частки між отриманою різницею та сигмою коефіцієнта регресії для кожної досліджуваної ознаки. Мета роботи – скласти наочні оціночні таблиці ФР для дітей 7-річного віку, застосування яких не потребує додаткових розрахунків.

Оціночні таблиці містять межі сигмальних відхилень зросту від середньої арифметичної із зазначенням рівня ФР за зростом (аналогічно до шкал регресії), величини відхилень маси тіла (МТ) і обводу грудної клітки (ОГК) у межах сигми регресії. Пораховані межі МТ і ОГК характеризують нормальний ФР (гармонійний розвиток), дефіцит та надлишок МТ I ступеня, збільшення і зменшення ОГК I ступеня (дисгармонійний). Вихід за межі цих параметрів, свідчить про порушення, котрі належать до II ступеня (різко дисгармонійний). Оціночні таблиці побудовані на прикладі шкал регресії фізичного розвитку семирічних дівчаток і хлопчиків. Такі дані можна скласти на основі шкал регресії оцінки ФР для будь-якої віково-статевої групи дітей.

Отже, оцінка ФР дітей за таблицями, котрі складені на основі попередньо опрацьованих тримірних шкал регресії фізичного розвитку школярів, є простою і зручною у користуванні, не потребує розрахунків, скорочує час для оцінки фізичного розвитку і дозволяє одночасно оцінити рівень ФР за зростом, ступінь гармонійності та структуру ФР.