

616.517-08:615.339:579.8

**ПРИНЦИПИ КОМПЛЕКСНОГО ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА
ПСОРІАЗ ПРОБІОТИКОМ ЕНТЕРОЖЕРМІНА**

Гаєвська М.Ю., Годнюк Н.О., Добинда Л.В., Борис І.Я.

Вищий навчальний заклад України

Буковинський державний медичний університет

Псоріаз або лускатий лишай (*psoriasis vulgaris*) – хронічне рецидивуюче захворювання шкіри з мономорфними папульозними висипами і можливим ураженням внутрішніх органів та опорно-рухового апарату, яке на сучасному етапі характеризується більш тяжким клінічним перебігом, що обґрунтовує актуальність удосконалення лікування таких хворих

Метою роботи було вивчення ефективності застосування препарату Ентерожерміна у комплексному лікуванні псоріазу.

Під спостереженням перебували 28 хворих на псоріаз, з них 12 чоловіків та 16 жінок, віком від 20 до 58 років із тривалістю дерматозу від 10 до 19 років. Критеріями включення пацієнтів у дослідження були: наявність клінічних проявів псоріазу, вік пацієнтів – 19 років і більше, тривалість дерматозу більше 10 років, відсутність гострих інфекційних та хронічних системних захворювань. Комплекс дослідження включав: клінічні та загальноклінічні лабораторні дослідження, мікробіологічні дослідження калу. Для оцінки клінічних проявів псоріазу та аналізу ефективності різних методів лікування дерматозу у пацієнтів визначали індекс ураження шкіри й тяжкості псоріатичного процесу – PASI за загальноприйнятою методикою.

За даними клінічного обстеження пацієнтів, у всіх 28 хворих діагностовано розповсюджену форму звичайного (вulьгарного) псоріазу. У 17 хворих встановлено прогресуючу стадію, а в 11 пацієнтів – стаціонарну стадію дерматозу. З метою оптимізації лікування хворих на псоріаз у комплексній їх терапії застосовували пробіотик Ентерожерміна.

Встановлено, що пробіотичні та імуномодулюючі функції ентерожерміни забезпечує: антагонізм відносно до умовно-патогенної та патогенної мікрофлори, активізація розмноження лактобактерій, компенсація дефіциту вітамінів групи В за рахунок їх синтезу. Хворим на псоріаз рекомендували наступний режим прийому пробіотика Ентерожерміна: у прогресуючу стадію –

по 3 капсули на добу або по 1 флакону суспензії 3 рази на добу впродовж 16 днів; у стаціонарну стадію – по 2 капсули на добу або по 1 флакону суспензії 2 рази на добу впродовж 12 днів. Використання препарату необхідно на фоні максимально ефективного пиття з нормалізацією водно-електролітного балансу. Встановлено, що на фоні комплексної терапії таких хворих відмічалася позитивна динаміка клінічних проявів псоріазу на 10-14 день лікування. Пацієнти спостерігали покращення загального стану, у них покращився сон, зменшилася інтенсивність гіперемії папул, зменшилося лущення, а при бактеріологічному дослідженні калу – підвищення нормальної кількості біфідо- та лактобактерій.

Отже, результати дослідження свідчать, що препарат Ентерожерміна є ефективним і важливим компонентом комплексної терапії дорослих пацієнтів різної вікової групи, хворих на псоріаз із стійкими клінічними проявами, що супроводжуються функціональними порушеннями і дисбіотичними порушеннями шлунково-кишкового тракту. Препарат Ентерожерміна сприяє прискоренню регресу еритематозних та інфільтративних проявів у ділянці висипки на шкірі з вірогідним зменшенням у хворих основної групи наприкінці лікування індексу PASI порівняно з його початковим значенням на 68,9%, у той час як у пацієнтів, які отримали лише засоби базової терапії, індекс PASI зменшився на 51,8%, що дозволяє рекомендувати застосування пробіотика Ентерожерміна у комплексній терапії псоріазу.