

ЕКОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ДОВКІЛЛЯ ЖИТОМИРЩИНИ ТА УКРАЇНИ

Н.В.Теплицька, Н.В. Мордалевич

КВНЗ «Бердичівський медичний коледж»

berdichev.med@gmail.com

Вступ. За даними ВООЗ, здоров'я населення на 50 % залежить від способу життя, на 20 % – від особливостей спадковості, на 20 % – від екології та на 10 % від розвитку системи охорони здоров'я. Екологія та здоров'я людини взаємопов'язані. І при змінах оточуючого середовища відбуваються відповідні зміни здоров'я всього людства.

Покоління наших предків жили в тісному спілкуванні з природою. Проблема здоров'я людини вирішувалась досить ефективно і просто. Це пояснюється тим, що культура здоров'я складалась в індивідуальній свідомості особистості поступово, під впливом природних умов життя і була важливим елементом загальної культури людини.

Нині вся сукупність факторів діяльності людини, які негативно впливають на її здоров'я, вимагає іншого підходу до проблеми формування здоров'я. Сьогодні люди живуть у режимі виробничого циклу, однаково в будь-яку пору року. Умови життя та праці сучасної людини, безперечно, покращились, але наслідки цього далеко не однозначні.

Екологи стверджують, що Україна – найбільш “брудна” країна в Європі, в якій на одного жителя припадає близько 500 тонн накопичених твердих побутових відходів. Українці у переважній більшості (75 %) п'ють забруднену воду, дихають забрудненим повітрям, живуть на виснажених ґрунтах.

Забруднення атмосфери стало великою проблемою для міст. Осідання викидів на крапельках води сприяє появі димних туманів – смогу. Надходження великої кількості окисів азоту та сірки зумовлює появу кислотних дощів, які забруднюють територію на великих відстанях від джерел їхнього викиду.

Особливо негативно позначилась на стані здоров'я населення нашої країни аварія на Чорнобильській атомній станції.

Екологічна ситуація потребує мобілізації всіх урядових та неурядових організацій, усього суспільства на вирішення існуючих проблем. І не останнє місце у цій роботі займає екологічна освіта та виховання населення.

Постановка проблеми. Всебічне вивчення взаємин людини з навколишнім світом та його вплив. Навколишнє середовище, як правило, впливає на життя як вирішальний фактор та зумовлює порушення процесів життєзабезпечення населення.

Мета. Визначення напрямків збереження здоров'я та зростання екологічного благополуччя.

Матеріали та методи дослідження. Проведення експерименту з різними пральними порошками, що доводить шкідливий вплив фосфатів, які входять до його складу, та пагубний вплив на організм людини.

Основний матеріал. Забруднення навколишнього середовища Житомирської області разом з іншими регіонами України є досить загрозливими. До основних антропогенних джерел забруднення атмосфери належать: теплове та енергетичне устаткування; промислові підприємства, добувна та обробна галузь господарства та всі види транспорту. Оцінюючи стан забруднення атмосферного повітря промисловими підприємствами в містах та районах Житомирської області необхідно відмітити, що найбільший внесок у забруднення атмосфери області традиційно складають міста: Житомир (1,281 тис.т.), Коростень (0,628 тис.т.) та Бердичівський (1,193 тис.т.), Попільнянський (0,916 тис.т.), Володар-Волинський (0,422 тис.т.) райони. Це забруднення склало відповідно 14%, 7%, 13%, 10%, 8% від загального по області.

У даний час також досить гостро стоїть питання збереження оптимальної якості води. Основними забруднювачами водних об'єктів в області залишаються підприємства житлово - комунального господарства (17 підприємств). На їх долю припадає 90% забруднених зворотних вод. Комплекси очисних споруд каналізації

комунальних підприємств застарілі і працюють неефективно, тому потребують реконструкції з впровадженням сучасних технологій очистки стічних вод.

На теперішній час застосування фосфатів у виробництві, медицині та побуті є широко розповсюдженими, що тим самим негативно впливають на здоров'я людини та призводить до екологічних проблем. Наприклад, надлишок фосфату натрію, калію може сприйматися як проносне, а також захворювань на контактний дерматит (за останні три роки має тенденцію до збільшення).

Висновки і перспективи у даному напрямку. Проблеми навколишнього середовища, як правило, впливають на життя країни як вирішальний фактор або як складова національного добробуту й потенційних можливостей держави. Отож національна й міжнародна безпека неможлива без урахування екологічного фактору.

Але, звичайно, не всі шляхи до подолання даної проблеми вирішені і нам варто самостійно дбати про навколишнє середовище та підтримувати той природний баланс, у якому людина здатна нормально існувати.

Всебічне вивчення взаємин людини з навколишнім світом призвели до розуміння, що здоров'я - це не тільки відсутність хвороб, а й фізичне, психічне і соціальне благополуччя. Здоров'я – це капітал даний нам не тільки природою від народження, але і тими умовами, в яких ми живемо.