

УДК 612.24:613.16

ОСОБЛИВОСТІ ЛЕГЕНЕВИХ ОБ'ЄМІВ І ЄМКОСТЕЙ МОЛОДИХ ЗДОРОВИХ ОСІБ ПРИ РІЗНИХ ТИПАХ ПОГОДИ

Зятковська Н.Є., Зятковська О.Я.

*Кафедра фізіології ДВНЗ «Тернопільський державний медичний
університет імені І.Я. Горбачевського МОЗ України»*

Погодні чинники – це постійно діючі фактори навколишнього середовища на організм людини, що зумовлюють у відповідь виникнення складного комплексу реакцій організму.

Метеочутливість у молодих здорових осіб сягає 40-60%

Метою нашої роботи було встановити особливості показників зовнішнього дихання у молодих здорових осіб при різних типах погоди.

Обстежено 45 студентів чоловічої статі віком 18-22 роки у стані спокою, при I, II і III типах погоди. Типи погоди встановлювали за класифікацією К. І. Григорєва. Визначення параметрів зовнішнього дихання в обстежуваних вимірювали за допомогою спірограма СПМ – 21/01.

Величина резервного об'єму вдиху була достовірно вищою ($P < 0,05$) при III типі погоди ($2,68 \pm 0,13$ л), ніж при I типі ($2,26 \pm 0,16$ л). Показник резервного об'єму вдиху навпаки, достовірно переважав ($P < 0,002$) у дні з I типом погоди ($1,37 \pm 0,14$ л) порівняно з III типом ($0,82 \pm 0,11$ л), що свідчить про зниження функціональної залишкової ємкості легень при несприятливій погоді, очевидно обумовленої зростанням еластичної тяги легень.

Одержані результати величини життєвої ємкості легень (ЖЄЛ) достовірно не змінювалися за різних типів погоди. Не зазнавав істотних змін і ступінь відхилення ЖЄЛ від належної величини (% ЖЄЛ). Проте спостерігалася тенденція до пониження ЖЄЛ і зростання % ЖЄЛ при III типі погоди.

Незважаючи на відсутність достовірних змін ЖЄЛ в умовах обстеження, навіть незначне його зниження в дні з ІІ типом приводить до невідповідності вентиляційних можливостей життєвим потребам організму.

Таким чином, встановлено, що типи погоди суттєво впливають на зовнішнє дихання, змінюючи співвідношення легеневих об'ємів, які визначають ЖЄЛ.