

ЗМІНИ СПЕКТРАЛЬНОГО АНАЛІЗУ СЕРЦЕВОГО РИТМУ В ОСІБ РІЗНОЇ СТАТІ НА ОРТОСТАТИЧНЕ НАВАНТАЖЕННЯ ЗАЛЕЖНО ВІД АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ

Луньова І.І, Денефіль О.В.

ДВНЗ “Тернопільський державний медичний університет імені
І.Я.Горбачевського МОЗ України”

Артеріальна гіпертензія є однією з проблем сьогодення, оскільки у світі близько 40 % населення страждає від неї. Однією з пускових ланок її розвитку є стреси. При довготривалій їх дії виникають розлади регуляторних механізмів, у першу чергу автономної нервової системи (АНС), що знижує працездатність, призводить до функціональних та органічних розладів.

Метою роботи було вивчити особливості спектрального аналізу серцевого ритму у молодих осіб різної статі з підвищеним артеріальним тиском у відповідь на ортостатичне навантаження.

Обстежено 79 чоловіків і 73 жінки віком 17-21 рік з нормальним і підвищеним артеріальним тиском. Вивчали особливості спектрального аналізу автономної регуляції серцевого ритму у вихідному стані та на 6 хв ортостатичної проби.

У відповідь на ортостатичне навантаження у чоловіків з нормальним артеріальним тиском збільшилися показники LF, LF_{норм}, LF/HF, % LF, зменшилися значення HF_{норм} і % HF. У чоловіків з підвищеним артеріальним тиском додатково зросли значення VLF.

У жінок з нормальним артеріальним тиском збільшилися показники VLF, LF, LF_{норм}, LF/HF, % VLF, % LF, зменшилися значення HF, HF_{норм} і % HF. У жінок з підвищеним артеріальним тиском зросли значення LF, LF_{норм}, LF/HF, % LF, зменшилися значення HF_{норм} і % HF.

Отримані дані вказують, що в чоловіків з нормальним артеріальним тиском спрацьовують адекватні механізми регуляції, а при підвищеному тиску – додатково зростають ерготропні впливи. У жінок – виявлені протилежні зміни. Отже, краще до ортостатичного навантаження пристосовані чоловіки з нормальним і жінки з підвищеним тиском.