

ОЦІНКА ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ В ОЗДОРОВЧИХ ЗАКЛАДАХ
ТЕРНОПІЛЬСЬКОЇ ОБЛАСТІ В ЛІТНІЙ ПЕРІОД 2016 РОКУ

Ю.Г. Дементьєв¹, О.М.Гаврилюк¹, Л.А. Безрука¹, О.В. Лотоцька²,

Г.А. Крицька², О.М. Сопель², О.Є. Копач², О.М. Смачило²

¹ДУ «Тернопільський обласний лабораторний центр МОЗ України»

²ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет

імені І.Я. Горбачевського МОЗ України»

За даними різних дослідників, кількість дітей, які часто хворіють, коливається в межах 30-70% залежно від віку дітей і умов їх виховання. Наявність несприятливих тенденцій у стані здоров'я молодого покоління вимагає якісно нових рішень щодо організації та проведення заходів, спрямованих на збереження здоров'я дітей. Одним з важливих факторів є відпочинок та оздоровлення дітей влітку.

За результатами оцінки харчування дітей в оздоровчих закладах Тернопільської області встановлено, що в усіх стаціонарних оздоровчих закладах за енергоцінністю (калорійністю) перспективне меню перевищувало нормативні значення. Це досягалось за рахунок включення в меню надмірної кількості продуктів, які містять вуглеводи та жири. Проте в недостатній кількості діти отримували молоко та молокопродукти, овочі, понад норму - кондвироби, крупи, м'ясопродукти (в зв'язку з відсутністю рибопродуктів). Внаслідок цього добові раціони, наче і різноманітні, але не збалансовані. Завищення добової калорійності відбувалось за рахунок збільшення у відсотковому співвідношенні вечері (до 30%) та другої вечері (до 15%). оскільки замість рекомендованого кефіру або йогурту дітям давали сік і печиво. Це призводило до зменшення кількості молокопродуктів в раціоні та збільшення кількості вуглеводів і калорійності.

Даний аналіз свідчить про відсутність одного з основних компонентів оздоровлення дітей – якісного, повноцінного, збалансованого харчування в оздоровчих закладах області.