

СТАН УВАГИ У СТУДЕНТІВ З РІЗНИМИ ТИПАМИ ТЕМПЕРАМЕНТУ

С.Н. Вадзюк, О.М. Ратинська, А.А. Барабаш

ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет імені І.Я. Горбачевського МОЗ України»

E-mail: ratynskaom@tdmu.edu.ua

Вступ. Важливого значення в ефективності і надійності професійної діяльності більшості сучасних спеціальностей, а також успішність навчання в школах і вищих навчальних закладах надається рівню розвитку психічних якостей індивіда. Увага є необхідною умовою різного виду діяльності, в тому числі і розумової праці. Саме з допомогою уваги інші психічні процеси стають повноцінними. Особливо велике значення уваги в інтелектуальній діяльності студентів, адже її наявність забезпечує чітке відображення та збереження в корі головного мозку навчального матеріалу.

У сучасних умовах багато досліджень присвячено вивченню розумової працездатності індивіда. Існує багато наукових робіт з вивчення стану уваги у осіб різного віку, проте цей показник вищої нервової діяльності у студентів з різними типами темпераменту залишається недостатньо вивченим.

Метою нашої роботи було дослідити продуктивність уваги у студентів з різними типами темпераменту.

Обстежено 100 практично здорових студентів-медиків. Поширеним методом дослідження уваги є коректурна проба, якою ми скористались у нашій роботі. Для визначення типу темпераменту використано опитувальник Айзенка.

Обрахунки результатів проводили методом непараметричної статистики.

У дослідженні взяли участь 43% холериків, 31 % сангвініків, 15 % флегматиків і 11% меланхоліків. Результати наших досліджень свідчать про те, що серед холериків у 35% спостерігався задовільний стан уваги, а у 65% - низький. Подібні результати були і у флегматиків, серед яких виявилось 33% студентів із задовільною продуктивністю уваги, а 67% - із низькою. Серед студентів-сангвініків були наступні результати: у 22,5% спостерігалась задовільна продуктивність уваги, у 74,5% - низька і у 3% - висока. Студенти-

меланхоліки мали, переважно, низьку продуктивність уваги, що складало 82%, а лише у 18% спостерігалась задовільна продуктивність досліджуваного показника.

Висновки. Отже, тип темпераменту впливає на стан уваги в людини. Суттєву різницю ми спостерігаємо між продуктивністю уваги меланхоліків та холериків - у перших задовільна увага у два рази менша у відсотковому співвідношенні. У флегматиків з холериками результати практично співпали.

Результати даних досліджень можна використовувати для врахування особливостей та характеристики різних видів темпераменту та в процесі оптимізації навчального процесу в організації ефективної розумової працездатності студентів.