

ВПЛИВ ТЕМПЕРАМЕНТУ НА СИСТЕМУ КРОВООБІГУ СТУДЕНТІВ

Вадзюк С.Н. Тимошів В.С.

*Кафедра фізіології ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет
імені І.Я. Горбачевського МОЗ України»*

ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет імені
І. Я. Горбачевського МОЗ України»

Актуальність: Питання впливу темпераменту на особливості
кровоносної системи людини вивчене не до кінця. Кров постійно циркулює
по венозно-артеріальній системі, де роль головного насоса виконує серце,
яке постійно перебуває в русі протягом усього життя людини. Знання впливу
різних чинників, зокрема типу темпераменту, на особливості кровоносної
системи може попередити розвиток серцево-судинних захворювань.

Лікарями давно висловлювалися думки, що пояснювали тип
темпераменту особливостями кровообігу, які залежать від діаметра, товщини
й гнучкості стінок судин. Вузькому діаметру судин відповідає сангвінічний
тип, широкому з товстими стінками – меланхолійний, широкому з тонкими –
флегматичний. Але ці спроби не були достатньо науково обґрунтованими.

Мета: Дослідити вплив різних типів темпераменту на АТ та ЧСС.

Методи дослідження: Проводили обстеження серед 100 студентів
медиків ТДМУ (віком 18-21р). При проведенні дослідження визначали тип
темпераменту (за Айзенком), користуючись величинами показників
екстраверсії та нейротизму, а для оцінки надійності цих показників
підраховували величину показника відвертості. Тестування проводилось з
9:00 -15:00, що включає період найвищої працездатності.

Результати дослідження: Встановлено, що 30 % опитуваних це –
холерики, 24% – меланхоліки, 21% – флегматики, 25% – сангвініки.
Результати наших досліджень показали, що серед 21% флегматиків у 69%
спостерігаються найнижчі показники артеріального тиску. Подібні

результати були і в меланхоліків, серед 24 % яких виявились лише 79% - гіпотоніками. Поміж 25% студентів-сангвініків 53% є нормотоніками. Із 30% обстежуваних-холериків -16% гіпертоніків.

Серед обстежуваних не виявлено осіб з надто підвищеною чи пониженою частотою серцевих скорочень. Отримані показники відповідали фізіологічним нормам.

Висновок. Отже, у флегматиків та меланхоліків переважали заниженні показники АТ, тоді як у незначної частини холериків спостерігалась схильність до гіпертонії. Проте студенти – сангвініки в переважній більшості є нормотоніками. Тип темпераменту певною мірою впливає на фізіологічні особливості кровообігу.