

УДК: 613.955:616-053.51-071.3

## ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК 10-РІЧНИХ ШКОЛЯРІВ м. ЛЬВОВА

Н.М. Скалецька, Я.М. Ямка

*Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького*

E-mail: [sknm@i.ua](mailto:sknm@i.ua)

**Вступ.** Фізичний розвиток (ФР) - це один з основних критеріїв здоров'я дитячого населення, за яким можна простежити зміни біологічної природи людини і, навіть, короткотривалі зміни у популяції.

**Метою роботи** було оцінити ФР 10-річних школярів м. Львова. **Матеріали та методи досліджень.** Обстежено 501 дітей (хлопчиків – 53,29 %, дівчаток – 46,71 %). Антропометричні показники (зріст, масу тіла (МТ), обвід грудної клітки (ОГК)) визначали загальноприйнятими методами. Результати порівнювали з Критеріями оцінки ФР дітей шкільного віку (КрФР), затвердженими МОЗ України 2013 р. На підставі отриманих даних нами було складено шкали регресії. **Результати та їх обговорення.** Встановлено, що середній зріст мають 68,66 % дітей, низький – 2,2 %, нижче середнього 12,57 %, вище середнього – 14,37 %, високий 2,2 %. Надлишок МТ I ступеня мають 9,98 % дітей, II ступеня 7,19 %, нормальну МТ – 66,07 %, а дефіцит МТ I та II ступенів відповідно 17,37 % та 0,39 %. Середні показники 10-річних дітей достовірно ( $p < 0,05$ ) перевищували значення КрФР у хлопців за зростом на 1,88 см, у дівчат – на 2,88 см, МТ була більшою відповідно на 2,32 см та 2,16 см; показники ОГК хлопців перевищували значення КрФР на 2,15 см, у дівчат – на 1,39 см. Гармонійний ФР встановлено у 54,98 % дітей, дисгармонійний – у 35,55 %, різко дисгармонійний – у 9,47 %. Як серед хлопців так і серед дівчат дисгармонійний та різко дисгармонійний ФР встановлено за рахунок зросту вище та нижче середнього і дефіциту МТ I ступеня.

**Висновки.** Учні 10-років міських шкіл Львова демонструють явища акселерації з тенденцією до збільшення пропорцій тіла у відповідності до зросту та МТ у порівнянні із КрФР. Відмічено зростання відсотка дітей з надлишковою МТ, що потребує застосування профілактичних заходів.