

УДК 616.314.1-002-053.81(477.87):613

Особливості впливу харчування та інших факторів побуту і довкілля на виникнення та розповсюдження періодонтиту серед осіб віком від 24-29 років

м. Ужгород та Ужгородського району

Науковий керівник: проф.О.В.Фера, ас.К.Г.Дячук

Виконавець: А.В.Ватуня

кафедра ортопедичної стоматології з курсом гігієни та екології

ДВНЗ «Ужгородський національний університет», м. Ужгород, Україна

E-mail: f-stomat@uzhnu.edu.ua

Вступ: На сьогодні, періодонтит є поширеним захворюванням серед населення м. Ужгород та Ужгородського району. Спостерігається підвищена частота звернень до лікарів із даною патологією. Існує багато факторів, які впливають на це захворювання, тому було вирішено розглянути питання впливу чинників харчування, побуту і довкілля на виникнення та розповсюдження періодонтиту більш детально. Періодонтит – це захворювання при якому запальний процес розвивається між верхівкою кореня зуба та альвеолярною стінкою зубної альвеоли. Значна поширеність захворювань тканин періодонта не викликає сумнівів щодо доцільності наукових досліджень, спрямованих на підвищення ефективності комплексного лікування хворих на хронічний періодонтит і зменшення кількості можливих ускладнень у найближчі та віддалені строки після лікування.

Мета дослідження: дослідити вплив аліментарного фактору та інших факторів побуту і довкілля на виникнення, формування та розповсюдження періодонтиту, підвищити ефективність заходів профілактики та виявити чинники, які мають вагомий вплив на формування даного захворювання.

Матеріали і методи дослідження. На основі клінічних обстежень проведено анкетування серед населення м. Ужгорода та Ужгородського району віком від 24 до 29 років, з яких у 188 пацієнтів виявлено захворювання на періодонтит. У анкеті вказувалося на характер та вид харчування, кількість вітамінів, мікроелементів, мінеральних речовин у добовому раціоні, тип

харчування, вплив факторів побуту та навколишнього середовища на виникнення періодонтиту. У дослідженні використано такі методи: соціально-гігієнічний метод; епідеміологічний; математично-статистичний; медико-соціальний.

Результати дослідження та їх обговорення. У ході дослідження проаналізовано взаємозв'язок харчування, факторів побуту та довкілля, які впливають на виникнення та розвиток періодонтиту в осіб віком від 24 до 29 років. Анкетування проведено серед 188 жителів міста Ужгород та Ужгородського району. Зробивши математичний аналіз даних анкетування було проведено межу чинників, які безпосередньо призводять до виникнення періодонтиту. Отже, використавши значення t-критерія Стьюдента, до визначальних факторів, що впливають на формування та прояв стоматологічної патології можна віднести наступні: кількість вітамінів, мікроелементів, мінеральних речовин у добовому раціоні, тип харчування, дотримання правил гігієни ротової порожнини.

Висновки. 1. Використавши значення середнього арифметичного числа, стандартного відхилення, коефіцієнта рангової кореляції Спірмена, t-критерію Стьюдента, виділено фактори, які найбільше впливають на виникнення та розповсюдження періодонтиту. 2. На основі отриманих результатів і визначених статистичних коефіцієнтів наукового дослідження встановлено, що до визначальних факторів, які впливають на формування та прояв періодонтиту відносяться: частота прийомів їжі на день харчування; продукти харчування у щоденному раціоні; вид водопостачання; дотримання правил гігієни ротової порожнини. 3. Харчування дорослого працездатного населення м. Ужгород та Ужгородського району в більшості випадків нераціональне. Добовий харчовий раціон незбалансований, переважають: молочні, мучні та м'ясні продукти, а рибної, злакової та овочевої продукції недостатня кількість. 4. Отримані результати дають можливість запропонувати комплекс профілактичних і лікувальних заходів, які зможуть своєчасно встановити початок захворювання та впровадити комплекс гігієнічних заходів, що дозволить запобігти виникненню і розвитку періодонтиту.